

**14** Informar la ocurrencia tanto de accidentes como incidentes sucedidos durante el desarrollo del trabajo. El reporte de incidentes favorece la prevención de potenciales accidentes.

**15** No realizar desplazamientos en horas no laborales por lugares que no se conocen, especialmente sin compañía.

**16** Reportar a familiares o conocidos, los lugares donde va permanecer cuando no esté desarrollando la labor propia del viaje.

**i** Signos de alarma para enfermedades tropicales:

- Debilidad intensa, somnolencia o palidez
- Dolor de cabeza intenso con predominio en la zona alrededor de los ojos
- Sangrados en encías, orina o deposiciones. Puntos rojos en la piel.
- Dolor y/o inflamación en articulaciones y músculos.
- Fiebre sobre los 38 grados centígrados.
- Coloración amarillenta en los ojos, color oscuro de la orina.
- Dolor abdominal intenso y continuo
- Náuseas y vómitos

# RECOMENDACIONES ESPECIALES PARA FUNCIONARIOS QUE DESARROLLAN LABORES EN MISION FUERA DE LAS SEDES DE LA ENTIDAD



Debido a la misionalidad de la entidad y a las labores propias del cargo, muchos funcionarios desarrollan actividades que requieren el desplazamiento a diferentes zonas del país. En razón a esto, **se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones para que el viaje y desarrollo de la labor sea lo más seguro posible:**

- 1** Siempre, antes de un viaje de carácter laboral, se **debe reportar por lo menos con 48 horas hábiles al área de seguridad y salud en el Trabajo, indicando destino, labor, horarios, rutas y sitios donde se desarrollará la labor.**
- 2** Verifique que su esquema de vacunación este completo de acuerdo con el sitio al que se dirige (fiebre amarilla, tétanos, hepatitis) y verifique que en la zona a visitar no hay brotes o epidemias.
- 3** En todos los lugares a visitar, **lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón**, especialmente antes de consumir alimentos y después de usar el baño.
- 4** Consumir alimentos bien cocidos. Las frutas y verduras deben estar bien lavadas.
- 5** Utilizar vestuario adecuado según la zona visitada, evitando tener los brazos descubiertos y no usar ropa con colores que atraigan insectos.
- 6** Recuerde la importancia de **protección solar mediante el uso de protector solar, gafas, sombreros etc.**
- 7** Es imperativo el **respeto por las normas de tránsito y tener conciencia vial** para disminuir el riesgo de accidentes.
- 8** Se debe estar **atento a situaciones o personas sospechosas que puedan afectar la seguridad.** Tenga precaución en el uso de joyas, documentos o dinero llevando solo lo necesario.
- 9** Al consumir bebidas, **prefiera el agua o productos embotellados cerrados.** En caso de usar hielo, este debe venir de agua debidamente tratada.
- 10** En zonas de climas cálidos y/o húmedos, **es pertinente el uso de toldillos y repelentes de insectos.** Evite la exposición en horas de mayor circulación de mosquitos (madrugada, al caer la tarde e inicio de la noche).
- 11** En caso de presentar diarrea, **consumir suero oral, y evitar el consumo de alimentos grasos, dulces o lácteos.** Consulte a su servicio de salud.
- 12** En caso de tos se aconseja **cubrir la nariz y boca con pañuelos, o con la parte interna del brazo,** evitando el contacto directo con la mano.
- 13** Estar alerta durante y después del viaje a la aparición de signos de alarma de enfermedades tropicales. En el caso de presentar síntomas evite auto medicarse y acuda al médico.